



STAGE SHIATSU *

**PALAIS DES SPORTS D'ORLEANS, dojo du 4ème étage
14, rue Eugène Vignat (Tram B)**

SAMEDI 24 JUIN 2023 de 14h à 16h30

Animé par Nikola Milojevic, diplômé de l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique de Paris et de Shyuyou Shiatsu (Manabu Watanabe Japon)

Stage gratuit, ouvert à tous et toutes, licenciés ou non (à partir de 16 ans)

**Pour la tenue : bas de keigogi ou de survêtement et t-shirt
Pensez à prendre une serviette, et éventuellement de l'eau**

*** le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé**

Contact : Jacques 06 07 46 21 44



